

Het is een voortdurend aftasten naar wat een kind nodig heeft om "lekker in z'n vel" te zitten. Maar altijd geldt dat hoe iets gedaan wordt het belangrijkste is. Een kind voelt het verschil tussen echte aandacht en onverschilligheid.



Deze informatiefolder is gemaakt door:
Nanette van der Vooren
als eindopdracht voor de opleiding:
Natuurlijke Kraamzorg 2016

Meer informatie over Natuurlijke
Kraamzorg, verschenen zonder
warmteverlies, natuurlijke materialen
enzovoorts is te vinden op:
www.natuurlijkekraamzorg.eu/voorlichting

Meer lezen?

- De eerste zeven jaar, Edmond Schoorel.
- Kinderspreekuur, Wolfgang Goebel en Michaela Glockner.



HECHTING
en de zin van tastzin...

Een goede hechting is de basis voor een goede ontwikkeling als mens, om jezelf te worden.

Meestal hebben we het over hechting vanuit de relatie tussen verzorgers/omgeving en het kind, de band die opgebouwd wordt. Maar hechting is ook de hechting van het kind aan zichzelf. Het vertrouwd raken met zijn eigen lichamelijkeheid. Een veilige basis creëren, waaruit het verder kan ontwikkelen.

In de Natuurlijke Kraamzorg wordt gewerkt met de tastzin, één van de vier lichaamsgerichte zintuigkwaliteiten. Die tastzin (de huid is het grootste tastorgaan) laat het kind de begrenzing van zichzelf beleven.

Lichaamscontact is het eerste waardoor het kind zichzelf tastend waarneemt. Tijdens de zwangerschap, omhuld door de vliezen en het vruchtwater in de baarmoeder en tijdens de geboorte, de weg door het geboortekanaal om uiteindelijk, huid op huid, bij moeder op de buik te belanden.

Via de huid blijft het kind tastervaringen opdoen en gaat zo ervaren dat zijn huid de grens is tussen binnen en buitenwereld. Tussen zijn lichaam en de rest van de wereld.

De kwaliteit van aanraken heeft invloed op de ervaring; bewust of onbewust roept het een gevoel van vertrouwen of onbehagen op. Bij beiden wordt die grens tussen het zelf en de buitenwereld waargenomen en gaat het kind zichzelf beleven via de huid. Het kan zich blij voelen of bang.

Vanuit de veilige vroege onbewuste waarneming van zichzelf kan later zelfvertrouwen ontstaan maar veel onprettige tastervaringen, aanrakingen kunnen dat juist ondermijnen.

Het eerste jaar is de tastzin volop in ontwikkeling. Het verloop daarvan hangt af van de wijze waarop het kind wordt aangeraakt, gekoesterd, gedragen, gebadderd, en aan- en uitgekleed... Als kraamverzorgenden begeleiden we de ouders hierin en kunnen de volgende aandachtspunten een belangrijke rol spelen in een positieve ontwikkeling van de tastzin en dus ook de hechting:

- Het gebruik van natuurlijke materialen heeft de voorkeur zoals kleding van wol, zijde of katoen en wasbare luiersystemen. Vooral wol en zijde zijn (meer of minder) warmte en vochtregulerend en geven een natuurlijke, prettige tastervaring en omhulling. Ook de verzorgingsproducten zouden om die reden van natuurlijke oorsprong moeten zijn. Het dragen van een mutsje geeft naast warmte ook een gevoel van begrenzing.

- Door het gebruik van de benendoek en wikkeldoek wordt naast warmte en rust ook het omhulde gevoel van het verblijf in de baarmoeder nagebootst wat een gevoel van veiligheid en geborgenheid kan geven. Net als het ondersteunende en omhullende dragen en vasthouden.

- Zowel letterlijk als figuurlijk met warme aandacht verzorgen en verschonen. Dus zorgen dat je warme handen hebt, voorverwarmde materialen gebruikt,

rustige bewegingen maakt en je je aandacht hebt bij het kind en waar je mee bezig bent. Ook tijdens het voeden is het goed de aandacht te richten op het kind en niet op de visite, televisie of telefoon.

- Letten op afwisseling tussen nabijheid en loslaten. Voortdurend 'te dicht op de huid' is evenmin goed als 'verwaarlozing' voor een gezonde ontwikkeling van eigen grenzen. Dus lekker knuffelen en huid op huidcontact maar ook alleen slapen in eigen bed zonder steeds in de gaten gehouden te worden door een camera. Later, als er aandachtig gespeeld wordt in de box, ook zelf laten ontdekken en niet voortdurend nieuwe speeltjes en geluiden opdringen. Een kind niet uren voor de televisie zetten omdat t dat zo leuk vindt en er ondertussen veel klussen gedaan kunnen worden...

